



MOVIMENTARR

O projeto “MovimentaRR”, desenvolvido pelo Instituto Brasileiro de Cidadania e Ação Social – IBRAS, é uma iniciativa esportiva, cultural e social que oferece acesso gratuito a atividades de skate, dance, capoeira, bumba meu boi e dança para moradores de Boa Vista–RR.

O projeto atende diretamente 2.050 pessoas, de 6 a 60 anos, e alcança indiretamente de 6.150 familiares e membros da comunidade, promovendo inclusão social, saúde, bem-estar e fortalecimento dos vínculos comunitários. A proposta parte da ideia de que o esporte e a cultura são ferramentas para combater o sedentarismo, oferecer oportunidades de convivência positiva, valorizar expressões populares e urbanas e melhorar a qualidade de vida de crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, especialmente aqueles em situação de maior vulnerabilidade social.

As atividades são organizadas em um núcleo esportivo e cultural, com aulas regulares de segunda a sexta-feira, com duração média de 1h30 por turma, distribuídas em diferentes horários (manhã, tarde e noite).

O projeto contempla cinco modalidades: skate, com atendimento a 500 participantes 10 turmas, utilizando equipamentos como mini ramps, corrimões e skates alugados; breaking dance, com 450 participantes em 10 turmas, com estrutura de som, colchonetes e tapetes de dança; capoeira, com 350 participantes em 10 turmas, incluindo instrumentos como berimbau, atabaques e pandeiros; bumba meu boi, com 350 participantes em 10 turmas, com palco,

som e iluminação; e dança, com 400 participantes em 8 turmas, contando com espelhos, barras móveis, palco e sistema de som e luz.

As turmas são organizadas por faixas etárias (de 6 a 10 anos, 11 a 15, 16 a 18, 19 a 40 e a partir de 41 anos), permitindo que cada grupo tenha atividades adequadas ao seu perfil. Em todas as modalidades, há equipe de instrutores qualificados, com planejamento de aulas e acompanhamento pedagógico, garantindo segurança, qualidade técnica e acolhimento.

A metodologia do MovimentaRR é estruturada em três grandes etapas. Na primeira, de estruturação, o IBRAS seleciona o coordenador geral, o gestor de projetos, o responsável técnico em Educação Física, supervisores de polo e auxiliares, além de contratar assessorias jurídica, contábil e de comunicação. Nessa fase, também é elaborado o plano de divulgação, produção de cartazes, panfletos, banners, folders e mídias digitais, além de ações em redes sociais e outros meios de comunicação, para alcançar o público-alvo e estimular inscrições.

Na segunda etapa, ocorre o processo de matrícula, com formulários disponíveis na sede do IBRAS e no núcleo do projeto; a seleção prioriza pessoas em maior vulnerabilidade social, e cada beneficiário recebe um kit exclusivo com camiseta, calção, boné, garrafa para água e mochila do projeto, reforçando a identidade e a participação.

Os alunos ou responsáveis assinam termo de responsabilidade sobre o uso dos materiais esportivos e recebem um guia de boas práticas, podendo se inscrever em mais de uma modalidade, desde que não haja conflito de horários. Há um mês dedicado às inscrições, com possibilidade de entrada ao longo do projeto se houver vagas.

Na terceira etapa, desenvolvem-se as aulas práticas, com acompanhamento contínuo do gestor do projeto, dos assistentes e do responsável técnico em Educação Física, que monitoram metas, frequência, qualidade das atividades e necessidades dos beneficiários. O coordenador de núcleo e seus auxiliares acompanham a estrutura física, materiais e manutenção do espaço, garantindo

condições adequadas para as atividades. Também é realizado um processo de avaliação permanente, com relatórios, análises de desempenho e reuniões com participantes e familiares, permitindo ajustes e melhorias. Ao longo de toda a execução, a assessoria de comunicação mantém a divulgação ativa, registrando ações e resultados.

Dessa forma, o “MovimentaRR” se apresenta como um projeto que une esporte, arte, cultura e cidadania em um mesmo espaço, oferecendo oportunidades reais de convivência, expressão, desenvolvimento físico e cultural para a população de Boa Vista.